

Dott. Vito Lavanga

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

nato il 12/04/1987

Residente in via Caracciolo 32

20045 Lainate

cellulare e [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/channel/002913923991841) (+39) 392 39 91 841

e-mail v.lavanga@gmail.com

Facebook fb.me/ortopedicoantifragile

Instagram instagram.com/ortopedicoantifragile

Research Gate researchgate.net/profile/Vito_Lavanga

LinkedIn linkedin.com/in/vlavanga

Sito vitolavanga.it ortho-next.it

POLIAMBULATORIO ORTHO-NEXT SRL

viale Rimembranze 43, Lainate

centrolavanga.it ortho-next.it



COMPETENZE SPECIFICHE

Esperienza di *chirurgia della colonna vertebrale* per via posteriore, anteriore e laterale del tratto lombare.

Esperienza di *chirurgia della colonna vertebrale* per via anteriore e posteriore del tratto cervicale.

Esperienza di lunghe strumentazioni per la correzione delle deformità della colonna vertebrale.

Ho partecipato a oltre 2000 interventi come primo e secondo operatore in equipe mista ortopedico - neurochirurgo.

Esperienza nell'utilizzo di *Neuronavigatore O-arm2 Medtronic* e del *microscopio intraoperatorio*.

Esperienza di chirurgia mini invasiva della colonna vertebrale per via percutanea.

Esperienza di chirurgia protesica di anca e ginocchio.

Esperienza nelle *terapie fisiche*: onde d'urto focali eco-guidate, campi elettromagnetici pulsati, terapia fisica vascolare.

Attenzione all' *antifragilità* dei viventi e al ruolo della bilancia rischio beneficio applicata in medicina.

Esperienza di medicina tradizionale cinese e *agopuntura* per la gestione della patologia lombare e cervicale.

SERIE CHIRURGICA

2024 220 pazienti operati da primo operatore

2023 320 pazienti operati da primo operatore

2022 296 pazienti operati da primo operatore

2021 134 pazienti operati da primo operatore

2020 70 pazienti operati da primo operatore, 210 da secondo operatore

2019 45 pazienti da primo operatore, 351 da secondo operatore

2018 10 pazienti da primo operatore, 126 da secondo operatore

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ospedale Beato Matteo, Vigevano e Città di Pavia, Pavia, Gruppo San Donato -
Ortopedico della Colonna

GIUGNO 2024 - Presente

Direttore - Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Clinica Eporediese, Ivrea - *Ortopedico della Colonna*

MAGGIO 2024 - Presente

Direttore di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Casa di Cura Villa Laura, Bologna - *Ortopedico della Colonna*

GENNAIO 2023 - Presente

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Casa di Cura Malatesta Novello, Cesena - *Ortopedico della Colonna*

AGOSTO 2022 - Presente

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Casa di Cura Villa Maria, Padova - *Ortopedico della Colonna*

MAGGIO 2022 - Presente

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Clinica privata Nova Clinic, San Marino - *Ortopedico*

MARZO 2022 - Presente

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Casa di Cura la Madonnina, Milano - *Ortopedico*

DICEMBRE 2021 - Presente

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Casa di Cura San Camillo, Milano - *Ortopedico*

SETTEMBRE 2021 - Presente

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Clinica Santa Rita, Vercelli - *Ortopedico*

SETTEMBRE 2021 - APRILE 2022

Consulente di Ortopedia della Colonna Chirurgia Vertebrale

Ospedale Piccole Figlie, Parma - *Ortopedico*

LUGLIO 2021 - OTTOBRE 2022

Responsabile del servizio autonomo di Chirurgia Vertebrale (Dr. Lavanga)

Ideatore e Fondatore di Ortho-neXt - *Amministratore*

FEBBRAIO 2021 - PRESENTE

Creazione ex novo del Centro Ortopedico Lavanga - trattamento di patologie degenerative della colonna vertebrale e ortopediche (Poliambulatorio)

Istituto di Cura San Pio X - Humanitas - *Ortopedico*

LUGLIO 2020 - LUGLIO 2021

- Ortopedia della Colonna 1 - Centro Scoliosi (Dott. Georgios Bakaloudis)

Istituto di Cura Città di Pavia (GSD), Pavia - *Ortopedico*

SETTEMBRE 2018 - OTTOBRE 2020

- Patologia vertebrale degenerativa, reparto di Chirurgia Vertebrale e Neurochirurgia (Dott. Paolo Gaetani)

AO Gaetano Pini, Milano - *Specializzando*

NOVEMBRE 2017 - AGOSTO 2018

- Attività di ricerca, clinica e di reparto presso dott. Bernardo Misaggi, dott. Andrea Lamaida, dott. Marcello Ferraro, reparto di Chirurgia Vertebrale e Scoliosi.

IRCCS Galeazzi, Milano - *Specializzando*

AGOSTO 2015 - NOVEMBRE 2017

- Attività di ricerca, clinica e di reparto presso dott. Marco Sassi, responsabile del servizio di Chirurgia Vertebrale del reparto di Chirurgia artroscopica del Ginocchio II

Fassa Clinic, Pozza di Fassa - *frequentatore*

DICEMBRE 2016

- Esperienza di traumi sportivi invernali

IRCCS Galeazzi, Milano - *Specializzando*

AGOSTO 2014 - AGOSTO 2015

-
- Attività di ricerca, clinica e di reparto presso dott. Michele Ulivi, responsabile reparto ORACO.
 - Attività di ricerca, clinica e di reparto presso dott. Maurilio Bruno, responsabile reparto Chirurgia della Mano II

IRCCS Galeazzi, Milano - *Specializzando*

AGOSTO 2013 - AGOSTO 2014

- Attività di ricerca, clinica e di reparto presso prof. Valerio Sansone, responsabile reparto della Clinica Ortopedica

IRCCS Galeazzi, Milano - *Studente frequentatore*

APRILE 2010 - AGOSTO 2012

- Attività di ricerca, clinica e di reparto, prelievo e dosaggio liquido sinoviale per la pubblicazione della tesi, presso prof. Walter Pascale, responsabile reparto Chirurgia artroscopica del Ginocchio II

ISTRUZIONE

Scuola di Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura Sowen di Milano - *Medico esperto in Agopuntura*

SETTEMBRE 2017-2020

Università degli Studi di Milano - *Specialista in Ortopedia e Traumatologia (70/70 e lode)*

AGOSTO 2013 - SETTEMBRE 2018

Discussione della tesi “ Aspetti di antifragilità in chirurgia mini-invasiva. Uno studio caso-controllo retrospettivo con tre differenti tipi di strumentazione per la patologia lombare degenerativa”

Esame di stato - *abilitazione e iscrizione all'albo dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano, n° 43021* - FEBBRAIO 2013

Università degli Studi di Milano - *Dottore in Medicina e Chirurgia a pieni voti assoluti (110/110)*

SETTEMBRE 2006 - LUGLIO 2012

Discussione della tesi “ Stress ossidativo e osteoartrosi”. Tesi con dignità di pubblicazione (vedi referenza 5)

Maturità Scientifica - *Liceo Scientifico E. Majorana, Rho*

SETTEMBRE 2001 - LUGLIO 2006

CORSI PROFESSIONALIZZANTI

AO Base Trauma - *AO Foundation*

APRILE 2018 Lazise, Italia

Corso di infiltrazioni eco-guidate spalla, ginocchio e tratto lombare -
Articolando Sofar

SETTEMBRE 2017 Verona, Italia

Minimally invasive spine course - *K2M spinal systems, cadaver lab*

SETTEMBRE 2017 Verona, Italia

Minimally invasive spine course - *K2M spinal systems, cadaver lab*

NOVEMBRE 2016 Madrid, Spagna

Corso di Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura - *III anno della Scuola Sowa* Milano

SETTEMBRE 2017 - GENNAIO 2020 Milano, Italia

PARTNERSHIP

Consulente **Bemer Italia** - *Terapia fisica vascolare*

Consulente ortopedico per associazioni di Nordic Walking sul territorio

Consulente ortopedico per società sportiva di pattinaggio a rotelle in linea

Co-fondatore squadra di Basket Ordine dei Medici di Milano ([link](#))

COMPETENZE

Ottima capacità di relazione e gestione dei pazienti. Interesse verso lo sviluppo di nuovi metodi e approcci per il miglioramento continuo e costante delle terapie mediche e chirurgiche basandosi su studi scientifici clinici e di

base. Naturale propensione all'autonomia. Esperienza nelle vendite e nella comunicazione efficace.

Interesse ad argomenti di finanza, investimenti e blockchain con diretta connessione all'ambito medico.

Conoscenza di social marketing e comunicazione online:

sviluppo App “Dr. Lavanga” - *per iOS e Android*

FEBBRAIO 2024

sviluppo App “Il ginocchio II” - *per iOS (fino 9.0) e Android*

APRILE 2012

Blog Facebook - *Ortopedico Antifragile*

SETTEMBRE 2017 fb.me/ortopedicoantifragile

sviluppo Bot Telegram “Sowen 2.1” - *per Telegram*

MAGGIO 2018

sviluppo App “Klikkit” - *per iOS e Android - monitoraggio
aderenza terapeutica nel low back pain*

GENNAIO 2020

Gruppo Facebook - *Gruppo esclusivo dei pazienti*

MAGGIO 2020 <https://bit.ly/369YqmN>

Autore del **programma radiofonico** “Il dottor Antifragile” presso Radio TRM - Malvaglio con cadenza mensile all'interno della rubrica “La scatola delle sorprese” 88.0 Fm o [Link streaming](#)

Autore del **Podcast** “Il dottor Antifragile” presso **Spotify** [Link streaming](#)

Passione per gli sport aerobici e la pallacanestro. Amante della montagna. Sposato e padre di Massimo, Arianna e Leonardo.

Lingue: ITALIANO, INGLESE (Ascolto B2, Lettura C2, Interazione C1, Produzione Orale C1, Produzione Scritta B2)

patente A e B, automunito

INTERNET - IT

Estrema passione per la tecnologia e il continuo miglioramento. Utilizzo di tutti gli Android e iOS. Gestione del Surgimap. Competenze nella realizzazione di siti web e posizionamento online. Utilizzo di macOS, Windows, Linux e tutti gli applicativi classici. Gestione di database statistici su SAS, SPSS. Video-editing. Adobe Photoshop, Spark, Premiere.

PUBBLICAZIONI SOGGETTE A IMPACT FACTOR

1. Sassi M, **Lavanga V**, Spada A, Pascale V, Boria P and Pascale W (2016) *K2M Mesa versus Small Stature Systems in Degenerative Lumbar Spondylolisthesis: A Non-inferiority, Two Years Follow-up Trial*. J Spine Neurosurg 5:5. doi: 10.4172/2325-9701.1000234
2. Sansone V, Romeo P, **Lavanga V**. *Extracorporeal Shock Wave Therapy Is Effective in the Treatment of Bone Marrow Edema of the Medial Compartment of the Knee: A Comparative Study*. Med Princ Pract. 2017;26(1):23-29. doi: 10.1159/000452836. Epub 2016 Oct 25. PubMed PMID: 27784022; PubMed Central PMCID: PMC5588340.
3. **Lavanga V**, Sassi M, Spada A, Pascale V, Pascale W, et al. (2016) *Simple "Do it Yourself" System for Patients Database*. J Spine Neurosurg 5:6. doi:10.4172/2325-9701.1000246
4. d'Agostino C, Romeo P, **Lavanga V**, Pisani S, Sansone V. *Effectiveness of extracorporeal shock wave therapy in bone marrow edema syndrome of the hip*. Rheumatol Int. 2014 Nov;34(11):1513-8. PubMed PMID: 24658812.
5. Pascale V, Pascale W, **Lavanga V**, Sansone V, Ferrario P, De Gennaro Colonna V. *L-arginine, asymmetric dimethylarginine, and symmetric dimethylarginine in plasma and synovial fluid of patients with knee osteoarthritis*. Med Sci Monit. 2013 Nov 26;19:1057-62. doi: 10.12659/MSM.889275. PubMed PMID: 24276564; PubMed Central PMCID: PMC3852624.
6. Romeo P, **Lavanga V**, Pagani D, Sansone V. *Extracorporeal shock wave therapy in musculoskeletal disorders: a review*. Med Princ Pract. 2014;23(1):7-13. doi: 10.1159/000355472. Epub 2013 Nov 5. Review. PubMed PMID: 24217134; PubMed Central PMCID: PMC5586835.
7. Bruno M, **Lavanga V**, Maiorano E, Sansone V. *A bizarre complication of shoulder arthroscopy*. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2015 May;23(5):1426-8. doi: 10.1007/s00167-013-2746-y. Epub 2013 Nov 1. PubMed PMID: 24178290.

-
8. Aimar E, Iess G, Gaetani P, Galbiati TF, Isidori A, **Lavanga V**, Longhitano F, Menghetti C, Messina AL, Zekaj E, Broggi G. *Degenerative Lumbar Stenosis Surgery: Predictive Factors of Clinical Outcome-Experience with 1001 Patients*. *World Neurosurg.* 2020 Dec 16:S1878-8750(20)32614-0. doi: 10.1016/j.wneu.2020.12.048. Epub ahead of print. PMID: 33340726.

RELAZIONI E COMUNICAZIONI

1. *2 years functional outcome is predictive of a long-term results: a 10 years follow-up of BRYAN® cervical disc system on a 70 patients' series*. Assietti R., V. Lavanga, M. Sassi. *GLOBAL SPINE CONGRESS 2017, Milano*

TELEVISIONE

Ortopedico di Fiducia 2022 trasmissione "Detto Fatto - Rai 2" ([link](#))

Ospite di Tele Foggia

LIBRI

"Il tendine e il muscolo" - Libro di G. Luigi Canata e Giuseppe Peretti
co-autore del capitolo

"Approcci sperimentali nella terapia fisica: i campi elettromagnetici"

APRILE 2014 Roma, Italia

PREMI E RICONOSCIMENTI

MioDottore "Ortopedico Premiato 2024"

Vincitore "Ortopedico Italiano più apprezzato su MioDottore 2023"

Vincitore "Ortopedico Italiano più apprezzato su MioDottore 2022"

Vincitore "Ortopedico Italiano più apprezzato su MioDottore 2019"

MioDottore "Ortopedico Premiato 2020"

MioDottore "Ortopedico Premiato 2021"

Aggiornato in Giugno 2024

Vito Laranga